



21.9

DAN SADNJE DRVEĆA



Melani Husic 6.a



- Vrijedne članice Ekološke grupe „Dan sadnje drveća” obilježile su sadnjom grma hibiskusa





Općenito o grmu hibiskusa

- ▶ cvjetovi su raznih boja (crveni, bijeli, plavi, ljubičasti)
- ▶ imaju od 4 do osam latica
- ▶ glavni sastojak čaja
- ▶ treba ga umjereno zalijevati

Cvjeta od kasnog proljeća do rane jeseni



Kako brinuti o hibiskusu?

- ▶ Idealna temperatura za uzgoj je između 10 °C i 27 °C
- ▶ Ukoliko se drži na idealnoj temperaturi biljka će cvjetati neprekidno tokom godine
- ▶ Prevelika količina vode može uzrokovati truljenje korijena, te se preporučuje da se hibiskus zalijeva umjereno, shodno godišnjem dobu
- ▶ Svjež zrak i velika vlažnost pripomažu rastu i razvoju biljke
- ▶ Nedostatak vlage može prouzročiti opadanje pupoljaka, dok se sitnjenje listova i necvjetanje povezuje s nedostatkom minerala u zemlji
- ▶ Do opadanja listova dolazi zbog neravnomjernog zalijevanja tokom godine

Zanimljivosti

- ▶ Postoji više od 130 različitih vrsta hibiskusa.
- ▶ Hibiskus je porijeklom s prostora današnje Indije i Kine
- ▶ Neke vrste hibiskusa proglašene su za nacionalne simbole država
- ▶ vrsta *Hibiscus syriacus* zaštitni je znak Južne Koreje
- ▶ jedna vrsta hibiskusa, poznatija kao Kanaf koristi se za proizvodnju papira
- ▶ Cvjeta od kasnog proljeća do rane jeseni
- ▶ Neki narodi koristili su njegovo cvijeće kao dar Bogovima
- ▶ vrsta *Hibiscus sabdariffa* koristi se kao povrće i za proizvodnju čajeva i džema, pogotovo na Karibima

Kako iskoristiti hibiskus?!

- ▶ Koristi se i u kozmetičke svrhe
- ▶ Postoji više od 130 vrsta hibiskusa
- ▶ **Ljekovito djelovanje**
- ▶ Hibiskus sadrži limunsku i hibiskusnu kiseline
- ▶ Od važnih sastojaka tu su još i antioksidansi **antocijani**, više raznih flavonoida, pektin i fitosterol
- ▶ Osim toga, u sebi ima između 7,5 % i 9,5 % željeza, te 13 aminokiselina od kojih je 6 iznimno važnih za ljudski organizam

▶ **Čaj od hibiskusa**

▶ Ovaj čaj pomaže kod problema s cirkulacijom, za reguliranje krvnog tlaka i kod menstrualnih tegoba.

▶ **Sastojci:**

▶ 2 dl vode

▶ 1 čajna žlica [suhog cvijeta hibiskusa](#)

▶ **Priprema:**

▶ Suhi cvijet hibiskusa prelijte s proključalom vodom i ostavite 15 minuta dok ne poprimi tamno crvenu boju, te ocijedite.

▶ Po želji dodajte med i pijte do 3 čaše dnevno.

▶ **Karkaday Cooler (ledeni čaj)**

▶ Karkadey Cooler je ledeni čaj koji dolazi iz Afrike, a popularan je u cijelom svijetu s obzirom na to da odlično rashlađuje organizam.

▶ **Sastojci:**

▶ 3 šalice čaja od hibiskusa

▶ 1 šalica soka od naranče

▶ ¼ šalice soka od limete

▶ **Priprema:**

▶ Pomiješajte sastojke. Po želji dodajte đumbir u prahu i prirodno sladilo.

▶ Poslužite s puno leda i s listićima metvice.

▶ **Hibiskus za crvenkaste tonove kose**

- ▶ Čaj od hibiskusa može vam pomoći u održavanju ili isticanju crvenkastih tonova kose.
- ▶ Šaku suhih cvjetova kuhajte u dvije šalice vode desetak minuta.
- ▶ Mlakim ocijeđenim čajem prelijte i natopite kosu.
- ▶ Držite tekućinu na glavi sat vremena, a zatim isperite vodom.